



ZOÉGAS KAFFE

450g. Gäller ej Hazienda, Estancia, KRAV, fairtrade, hela bönor. jmfpr 55:56 kr/kg .Max 1 köp per hushåll.

Handla andra varor för 200:- så får du köpa 2 pkt för

KLIPPI! MINST 25% RABATT

2 fp

50:-



ICA MALMBORGS

hallo!

LUND

Vecka 39
26 september–2 oktober 2018



Lund

Karnevalen i backspegeln

I veckans vimmel tittar vi in på Efterkarnevalen på St Hans Backar. Sidan 26

Nöje

Kvinnors musik i Dalby kyrka

Var är kvinnorna i musikhistorien? Det undrade 18-åriga Cornelia Karlsson som tog initiativet till en kväll i kvinnornas tecken. Sidan 28

Porträttet

Hon forskar på ljusa möjligheter

När arkitekten Kiran Maini Gerhardsson som doktorand började studera ljusets påverkan på dygnsrytmen, blev hon mer medveten om sin naturliga dygnsrytm. På tisdag föreläser hon om sin forskning på Stångby bibliotek. Sidan 4

3

tips på spännande höstläsning hittar du i veckans boktips. Sidan 27

HÖST-ERBJUDANDE
79:-
(ord pris 249:-)
Erbjudandet gäller t.o.m. 20/10

- Justering av bromsar och växlar
- Enkel hjulriktning + liten balansering
- Rengöring och uppsmörjning av drivpaket (krans, kedja, växlar, vevpaket)
- Tvättning

PUNKTERINGS-FRIA DÄCK monterat och klart på din cykel!
(tar endast 40 minuter)

BANKS CYKLAR
Bankgatan 15, Lund • 073 9754481 • Vardag 9-18, Lördag 10-15

EXTRA HELGÖPPET LÖRDAG 6 OKTOBER 10-14

Dags att köpa ny garageport?

LAGERTÖMNING KOM HIT OCH FYNDA!



Just nu tömmer vi vårt lager för att få plats med nya modeller.

Crawford CENTER

MALMÖ: Företagsvägen 29, Arlöv. Torsdag 14-18.
Tel. 073-616 81 87, alex@crawfordcenter.com www.crawfordcenter.se

Last Night in London

SOLISTER I VÄRLDSKLASS

LARISA YUDINA

JOACHIM BÄCKSTRÖM

1 CRAZY DIRIGENT

120 PÅ STAGE

2 700 IN THE KÖR

KÖP TICKETS NU >

ROYAL ALBERT HALL

FLYTTAR TILL

SPARBANKEN SKÅNE ARENA
(Arena of the Bank of Spar, London)

6 OKT 2018

lastnight.se
0775-700 400

LUND PORTRÄTTET



MIN BILD

En vandring till Berlin

”Vilken skön känsla att få se skylten som visar att bara nio mil återstår till Berlin! I bakgrunden syns en av tegelugnarna i Siegeleipark Mildenberg, som under en period var Europas största tegel-

tillverkningsindustri. På min ultravandring från Lund till Berlin passerade jag nästan dagligen olika minnesvärda kultur- och naturmiljöer.”

Mer om vandringen finns på www.kiransblogg.com.



FOTO: CECILIA LINDBERG

Hon vill ge oss en ljusare tillvaro

Kiran Maini Gerhardsson är arkitekten som gillar hållbarhet och ljusa idéer. Sedan tre år undersöker hon hur man kan anpassa belysningen i hemmet för att vi ska få en bättre dygnsrytm och i förlängningen må bättre.

– **Ljuset påverkar** flera biologiska aspekter och är viktigare än vi tror för vår dygnsrytm och för att vi ska få tillräckligt med sömn, säger Kiran Maini Gerhardsson när vi slagit oss ner i det naturligt ljusa växthuset i hemmet på Kobjer.

Huset som familjen bor i stod klart 2010 och var den första miljöklassade bostaden i Sverige enligt systemet Miljöbyggnad. Bygget var ett resultat av att Kiran i många år inriktat sig på att arbeta med hållbara bostäder.

– Miljöaspekten var inget som det talades särskilt mycket om på 1980-talet när jag gick på arkitektutbildningen, men det fanns en lärare som intresserade sig för hållbart byggande och det inspirerade mig.

Läraren var arkitekten Krister Wiberg, som blandat ritade ekobyen Solbyn i Dalby. Kiran fick i slutet av utbildningen sommarjobb på hans kontor och gick efter examen vidare till att arbeta på ett arkitektkontor i Lund.



Checklistan

Namn: Kiran Maini Gerhardsson.

Familj: Man, tre barn.

Gör: Arkitekt, illustratör och doktorand i miljöpsykologi.

Bor: På Kobjer.

Fritid: Vandrar långt och kort. ”Jag har en fin hopvikbar cykel, men den använder jag bara i undantagsfall.”

Dold talang: Att rensa ut egna och andras onödiga prylar.

Aktuell: Föreläser om ”Ljusets påverkan på dygnsrytmen” på Stångby bibliotek den 2/10 klockan 19.

Tolv år senare sade hon upp sig för att arbeta som arkitekt på frilansbasis.

– Jag behövde mer svängrum. Jag bestämde mig tidigt för att ge mig tid till studiebesök i intressanta byggnader och miljöer, vidareutbildning och tio veckors semester. Visst man får ju hålla ner kostnaderna, men det gick.

Arkitektuppdragen kunde handla om alltifrån småhus till stadsplanering.

– Jag var till exempel med och tog fram planen för förtätningen av Nöbelösvägen. Det låg till grund för att man kunde bygga 66 bostäder där.

Vid sidan om arkitektuppdragen verkade hon som illustratör på halvtid. Tillsammans med maken Krister Gerhardsson, som är författare, har hon gjort flera barn- och vuxenböcker. Hon har också illustrerat läromedel och olika myndigheters trycksaker.

2015 lockade högre studier och hon fick en doktorandtjänst i ämnet

miljöpsykologi vid Institutionen för arkitektur och byggd miljö. Uppgiften är bland annat att utvärdera ett individanpassat ljussystem som kan användas i vanliga hem. Genom intervjuer och enkäter om hur Lunda-bor använder sina ljuskällor i hemmen hoppas hon att arbetet ska leda till lösningar som kan förbättra människors hälsa.

Systemet bygger på att man har en sensor på handleden som mäter aktivitet och vila. Dessutom bär man en sensor som mäter ljusexponeringen under dagen. Informationen överförs till en app som styr belysningen i hemmet. I appen ställer man in sovtiden. När man kommer innanför dörren efter en arbetsdag, så anpassas ljuset efter vilken sorts ljus som behövs för att balansera dygnsrytmen.

– När jag började jobba med det här blev jag mer medveten om hur ljuset

påverkar mig och jag har slutat använda väckarklocka. Jag har lyxen att inte behöva vara på arbetet exakt klockan åtta varje morgon. Då upptäckte jag hur regelbunden min egen klocka är, och jag vaknar nästan alltid tjugo i sju. Jag ser också till att få dagsljus på lunchen. Då tar jag en promenad till Gerdahallen och tränar och sen går jag tillbaka.

Apropå promenaderna kommer vi in på Kirans fritidsintresse som är just vandring.

– Vandring är skonsam träning, man kommer ut i friska luften och får dagsljus. Sen tror jag att våra städer skulle bli mycket tryggare om fler var ute och gick!

Våren 2020 räknar Kiran Maini Gerhardsson med att doktorsavhandlingen är klar. Men redan den 2 oktober finns det chans att höra henne prata om sin forskning då hon kommer till Stångby bibliotek.

”Vandring är skonsam träning, man kommer ut i friska luften och får dagsljus.”

CECILIA LINDBERG

✉ cecilia@tidningenhalla.se

📍 @hallalund

